



Anne Fontaine

Equi-Logique

+32(0)486/98 46 28

info@equi-logique.be

Rencontre Equi-Logique 2013

Programme

🕒 **Samedi 13 juillet 2013**

13h30 - Accueil
14h00 - Atelier Simulations
15h00 - PME
17h00 - Présentations
19h00 - Barbecue
20h30 - Balade nocturne

🕒 **Dimanche 14 juillet 2013**

10h00 - Accueil
10h30 - Atelier Soutien
13h00 - Atelier Corporel
14h00 - PME
16h00 - Présentations
18h00 - Clôture

L'atelier simulations consiste en un temps de jeux entre piétons. Nous nous mettrons tantôt à la place du cheval, tantôt à la place de l'équitant afin de développer notre sensibilité équestre, de clarifier notre gestuelle, d'améliorer l'utilisation de nos outils.

Accessible à tous.

Le PME, parcours de maniabilité équestre, est un terrain de jeux qui vous propose à votre cheval et vous, plusieurs difficultés en tous genres : obstacles sautants, passages étroits, gué, branches basses, etc. Que ce soit à pied ou à cheval, chaque participant aborde le PME en fonction de son niveau.

Accessible uniquement aux participants avec cheval.

L'atelier soutien consiste en un temps pour chaque couple cavalier/cheval de recevoir des conseils personnalisés en fonction de leurs objectifs.

Accessible uniquement aux participants avec cheval.

La balade nocturne du samedi soir, est ouverte à tous les participants sachant évoluer avec son cheval à l'extérieur. Pour la sécurité de chacun, il est obligatoire de se munir de matériel fluorescent

approprié et de lampes frontales. Votre cheval et vous devez voir et être vus ! Nous partirons soit à pied, soit à cheval, soit en deux groupes, et ce, en fonctions des personnes présentes.
Accessible uniquement aux participants.

L'atelier corporel consiste en un temps de prise de conscience corporelle. Nous ferons un inventaire de notre organisation corporelle afin de réduire nos tensions, de développer de l'aisance et de la présence, d'améliorer notre posture quand nous sommes avec notre cheval.
Accessible à tous.

Durant le we, **des présentations** vous permettront de re-découvrir Equi-Logique. C'est un moment d'échanges durant lequel vous pourrez poser vos questions, exprimer vos remarques et suggestions.
Thèmes abordés :

Sol → « *Marcher en tête à tête, une infinité de possibilités !* »

Monté → « *Connexion, contrôle, créativité !* »

Accessible à tous.

Informations pratiques & générales

- 🕒 Samedi 13 juillet 2013 & Dimanche 14 juillet 2013
Ecurie de La Tour - Rue Pierre Fontaine, 44, 7861, Papignies
- 🕒 Infos supplémentaires : philosophie de Equi-Logique, photos des éditions précédentes, plan, etc → <http://www.equi-logique.be/?page=53>
- 🕒 Votre cheval doit être pucé, en ordre de vermifuges et de vaccins. Le carnet de votre cheval doit l'accompagner.
En tant que participant, vous devez être assuré en responsabilité civile cheval.
Le port du casque est vivement recommandé.

Restauration

Un bar avec petite restauration est prévu pour les deux journées.

- 🕒 **Le samedi soir**, le barbecue sera composé d'un pain saucisse, crudités, sauce.
Possibilité d'avoir de la « viande végétarienne » sur demande.
Repas à réserver.
- 🕒 **Le dimanches midi**, sandwich au choix avec crudités : dagobert (jambon et fromage), salade de thon, salade de poulet curry.
Repas à réserver.

Tarifs et inscription

Bulletin à envoyer à l'adresse info@equi-logique.be ou par téléphone au +32(0)486/98.46.28

Inscription avec cheval

- 🕒 La participation aux frais revient à 30 euros pour le week-end.

Cette participation couvre l'accès aux pistes, la mise à disposition / location / achat du matériel (parcours, intendance), la participation aux différents ateliers, les frais divers.

Paf Samedi : ___ x 15€

Paf Dimanche : ___ x 15€

- (¹) La location d'un box revient à 8 euros par jour, et comprend paille, foin, aliments (mélange récréation), eau (abreuvoir automatique).

Si besoin, n'oubliez pas d'apporter les aliments spécifiques à votre cheval.

Location d'un box le vendredi : ___ x gratuit

Location d'un box le samedi : ___ x 8€

Location d'un box le dimanche : ___ x 8€

Location d'un box le lundi : ___ x gratuit

Le cheval arrive le __date__ vers __heure__.

Inscription sans cheval

Participation à l'Atelier Simulations : ___ x 5€

Participation à l'Atelier Corporel : ___ x 5€

Restauration

Sandwich dimanche midi : ___ x 2,50€ Choix du sandwich : ___

Barbecue samedi soir : ___ x 5€

Coordonnées

Nom : ___

Prénom : ___

Numéro de téléphone : ___

Adresse mail : ___

Modalité de paiement

Le paiement intégral du solde (Total = ___) valide votre inscription.

Par virement bancaire au n° de compte BE06 6511 5268 9322, libellé au nom de Anne Fontaine avec pour communication : *nom + prénom + rencontre*.

Autre

Je reste à votre disposition pour plus d'informations.

Merci, et au plaisir de vous rencontrer/revoir!

Anne